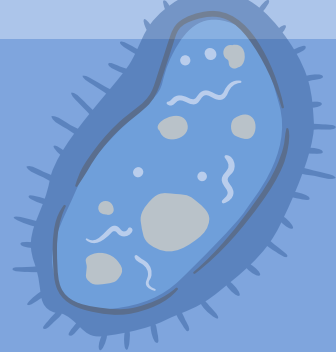


# COVID-19



## 감염과 증상에 대해서

### 바이러스의 증상은 어떤가요?

#### 일반적인 증상:

- 마른기침
- 열
- 숨가쁨 또는 호흡곤란
- 피로/피곤함

#### 비전형적인 증상:

- 근육과 관절통
- 인후염
- 두통
- 설사



\*\*감염후 증상이 나타나려면 평균 5, 6일이 걸리지만 최대 14일까지 걸릴 수 있습니다.

### 감염 위험을 높이는 요인들

- 노인들 (65+)
- 면역력이 약하신 분들
- 만성 질환이 있으신 분들 (심장 질환, 당뇨병, 폐 질환)



## 코로나 바이러스는 표면위에 생존 시간이 얼마되나요?

일반 판지에서 **24시간**, 그리고 쇠나 강철과 플라스틱에서는 **2일 부터 3일까지**의 생존이 가능 합니다.

자주 접촉하는 표면을 매일 **닦고 소독**해 주시는게 안전합니다.  
이에는 식탁, 문 손잡이, 서랍 손잡이, 책상, 핸드폰, 키보드, 변기, 수도꼭지, 등등 이 포함 됩니다.



제일 안전한 방법: 먼저 비누와 물로 표면을 청소하시고 그 다음 가정용 소독제로 닦으시면 됩니다.

### 병원은 언제 가야 하나요?

- 위에 쓰여진 증상이 나타나신다면, 먼저 **주치의**와 상담을 하세요. 혹시라도 코로나 바이러스에 감염된 사람과 접촉을 하신것 같으시면 주치의에게 말씀을 드리세요.
- 검사를 받는것이 가능하고 필요하시다면 주치의가 말씀을 드릴겁니다. 만약 증상이 심하시면, 의사분들이 안전한 병원 입원과 검사 플랜을 만들어 알려 드릴겁니다.
- 아직은 검사를 받는것이 쉽지는 않으니, 집에서 14일동안 자가격리를 하시라고 말씀을 드릴 수도 있습니다.

### 바이러스의 확산을 방지 하려면 어떻게 해야 하나요?

가능하면 집에 있기



다른 사람들과는 꼭 **6피트**의 거리를 두세요. 거주하고 계시는 도시에서 외출에 대한 명령이 있는지 잘 확인해주세요.



최소 20초동안 손을 자주 씻기

음식을 먹거나 준비하기 전에, 그리고 재채기, 기침, 코를 풀거나 공공장소를 가기 전/후에 손을 씻으세요. **비누와 물**로 씻을 수 없는 경우 알코올이 **60% 이상** 함유된 손 소독제를 사용하세요.

얼굴 (눈, 코, 입) 만지지 않기



바이러스가 있는 표면을 만지고 얼굴을 만지시면 감염될 수 있습니다. 재채기와 기침은 휴지나 팔꿈치로 막아주세요.



자신과 가족을 생각하면서 서로 돌보기

어르신들과 감염 위험이 높으신 분들을 어떻게 보호해야 할지 의사와 상담을 하는 것이 좋습니다. 가족중 아픈 분이 계시면 최대한 접촉을 줄이시고 집 공간을 지정하세요. 마지막으로, 긴급 연락처를 꼭 만들어 놓으세요.